

POKE SI

CARRE CASANOVA 189
Barcelona (Barcelona)
Tlf: 935188422



Información ampliada. Lea el código QR o haga click sobre la imagen.

ENTRANTES

- Edamames- habas a base de soja
- Ensalada kani (wakame con cangrejo ligeramente picante)
- Gambao- tartar de gambas en pan bao con aguacate y mayo sriracha
- Gyoza de cerdo
- Gyoza de gamba
- Gyoza de pollo al curry
- Gyoza vegana
- Sexy nachos (tortillas de maiz con aguacate y atun picante)

POKES

- ** MEDIANO // GRANDE

POKE PEAS PLEASE

- 1. base arroz
- 2. salmon en miso citrico
- 3. wakame, brotes de soja, rabano, aguacate
- 4. mango-piña, goma soba, mayo sriracha
- 5. cebolla crujiente, sesamo y wasabi peas

POKE GAMBYUM

- 1. base de fideos de soba
- 2. tartar de gambas, atun marinado en soja
- 3. edamames, cebolla roja, kimchi de pepino
- 4. ponzu, mayo sriracha, alga nori, masago

POKE SR. SOJA

- 1. base de arroz
- 2. salmon, atun marinado en soja
- 3. edamames, brotes de soja
- 4. mayo-shitake
- 5. kikos y furikake

POKE CHICK CHICK

- 1. base de arroz y quinoa
- 2. pollo teriyaki
- 3. tomate en soja, zanahoria, brotes de soja, cebolla tierna japonesa

LEYENDA:
KEY:



Altramuz
Lupine



Lácteos
Milk



Apio
Celery



Molusco
Molluscs



Cacahuets
Peanuts



Mostaza
Mustard



Pescado
Fish



Huevos
Eggs



Cereales
Cereals



Crustáceos
Crustaceans



Frutos cáscara
Nuts



Sésamo
Sesame



Soja
Soya



Sulfito
Sulphites

POKE SI

CARRE CASANOVA 189
Barcelona (Barcelona)
Tlf: 935188422



Información ampliada. Lea el código QR o haga click sobre la imagen.

POKE CHICK CHICK

- 4. salsa teriyaki, salsa de piña y miso, semillas de sésamo y cacahuetes    

POKE SPICY TUNA

- 1. base de arroz
- 2. atun picante   
- 3. wakame, mango-piña, edamames, cebolla tierna japonesa   
- 4. salsa goma soba     
- 5. cebolla crujiente y togarashi  

POKE VEGAN SI

- 1. base de arroz venere
- 2. pollo heūra marinado en soja y sesamo   
- 3. tomates en soja, brotes de soja, aguacate, setas shiitake, cebolla tierna japonesa  
- 4. salsa teriyaki   
- 5. dukkah asiatico, wakame crujiente   

POSTRES

- CRUNCHY MATCHA- mousse de matcha con galletass cubierta de chocolate negro   
- MOUSSE DE OREO- mousse de galleta oreo   
- PANATCOTTA DE COCO- panacotta de coco con topping de piña y crumble galleta gluten free
- TRES LECHES- tarta cremosa bañada en tres tipos de leche   

BASE

- Arroz de sushi
- Arroz venere
- Fideo soba 
- Fideos de calabacin
- mezclum de lechugas
- quinoa

PROTEINAS

- atun 
- Atun picante   
- cangrejo  

LEYENDA:
KEY:



Altramuz
Lupine



Lácteos
Milk



Apio
Celery



Molusco
Molluscs



Cacahuetes
Peanuts



Mostaza
Mustard



Pescado
Fish



Huevos
Eggs



Cereales
Cereals



Crustáceos
Crustaceans



Frutos cáscara
Nuts



Sésamo
Sesame



Soja
Soya



Sulfito
Sulphites

POKE SI

CARRE CASANOVA 189
Barcelona (Barcelona)
Tlf: 935188422



Información ampliada. Lea el código QR o haga click sobre la imagen.

PROTEINAS

- marinado de soja  
- marinado miso citrico 
- Pollo heura marinado  
- Pollo teriyaki   
- Salmon 
- tartar de gambas     
- tofu 

COMPLEMENTOS

- aguacate
- brotes de soja 
- cebolla roja encurtida
- cebolla roja tierna
- cebolla tierna japonesa
- edamames (habas de soja) 
- ensalada de wakame y sesamo  
- jalapeños
- jengibre encurtido
- kimchi de pepino    
- maiz tierno
- mango-piña 
- rabano
- rabano encurtido
- setas shiitake
- tomates cherry
- tomates cherry en soja  
- zanahoria

SALSAS Y ESPUMAS

- espuma de coco (contiene proteína animal)
- espuma de zanahoria con jengibre
- goma soba     
- leche de tigre   
- mayo shiitake    
- mayo sriracha 
- mayo wasabi    
- ponzu  
- salsa de ciruela   
- salsa de naranja     

LEYENDA:
KEY:



Altramuz
Lupine



Lácteos
Milk



Apio
Celery



Molusco
Molluscs



Cacahuets
Peanuts



Mostaza
Mustard



Pescado
Fish



Huevos
Eggs



Cereales
Cereals



Crustáceos
Crustaceans



Frutos cáscara
Nuts



Sésamo
Sesame



Soja
Soya



Sulfito
Sulphites

POKE SI

CARRE CASANOVA 189
Barcelona (Barcelona)
Tlf: 935188422



Información ampliada. Lea el código QR o haga click sobre la imagen.

SALSAS Y ESPUMAS

- salsa teriyaki 🌾 🥥 🌿
- salsa yakiniku 🌾 🌿

TOQUES FINALES

- alga nori deshidratada
- cacahuetses 🥥
- cacahuetses 🥥
- cebolla crujiente 🌾
- chips de yuca
- cilantro
- crujiente de wakame 🌾
- dukkah asiático 🥥 🌾
- furikake 🌾 🥥 🥥
- guisantes verdes con wasabi 🦀 🌾 🌿 🏠 🐟
- kikos 🥥 🌾
- semillas de sesamo 🥥
- togarashi 🥥

LEYENDA:
KEY:



Altramuz
Lupine



Lácteos
Milk



Apio
Celery



Molusco
Molluscs



Cacahuetses
Peanuts



Mostaza
Mustard



Pescado
Fish



Huevos
Eggs



Cereales
Cereals



Crustáceos
Crustaceans



Frutos cáscara
Nuts



Sésamo
Sesame



Soja
Soya



Sulfito
Sulphites